

# VIETNAM

Cuore e anima di una terra incantata

11-22 gennaio 2025

Questo viaggio vi porterà nell'anima vibrante del Vietnam, dove l'antica cultura si fonde con la bellezza naturale in un viaggio emozionante.

Dai vivaci **mercati di Hanoi** alle baie incantate di **Ha Long**, esplorerete paesaggi mozzafiato e tradizioni millenarie. Gusterete la deliziosa cucina locale, scoprirete la storia nelle città antiche e sarete avvolti dall'accoglienza calorosa dei locali. È un tour che vi porterà attraverso le strade di **Hoi An**, le tradizioni locali e la dinamica metropoli di **Ho Chi Minh**, offrendo un'esperienza indimenticabile in ogni angolo di questa terra sorprendente.

## IL VIAGGIO IN BREVE



12 giorni



Tour in aereo



9 colazioni, 9 pranzi e  
3 cene inclusi

### Quota di partecipazione

(Minimo 20 partecipanti)

€ 3.290,00

(di cui Quota Base € 2.740,00  
Tasse aeroportuali € 550,00)

### Supplemento camera singola

€ 470,00

#### La quota comprende:

- Trasferimenti da/per gli aeroporti in Italia e Vietnam
- Viaggio aereo in classe economica Italia - Vietnam - Italia
- Voli interni come da programma
- Sistemazione in hotel 3/4 stelle in camera doppia
- Pasti come da programma
- Tour in bus come da programma
- Crociera di 2 giorni/1 notte a bordo di una giunca nella baia di Halong
- Guide locali parlanti italiano come da programma
- Visite ed escursioni come da programma
- Ingressi come da programma
- Assicurazione medica base, bagaglio, annullamento viaggio\*

#### La quota non comprende:

- Pasti non indicati e bevande
- Ingressi non previsti
- Escursioni facoltative
- Mance
- Extra personali e tutto quanto non espressamente indicato alla voce "la quota comprende"

\* Si consiglia la stipula di assicurazione spese mediche integrativa con massimali superiori - info in Agenzia

# PROGRAMMA DI VIAGGIO

## **BERGAMO – MALPENSA –DOHA**

- / - / -

**GIORNO 1** – Ritrovo dei partecipanti nel pomeriggio e trasferimento in pullman riservato a Malpensa. Operazioni d'imbarco e partenza con volo per Doha. Arrivo e proseguimento per Hanoi. Pasti e pernottamento a bordo.

## **DOHA – HANOI**

- / - / *cena*

**GIORNO 2** – Arrivo ad Hanoi e incontro con la guida locale per il trasferimento in hotel (camere disponibili dalle ore 14.00). Nel pomeriggio, inizio del tour. Avrete l'opportunità di scoprire la città dal punto di vista di un locale, viaggiando indietro nel tempo fino agli anni '50. Attraversate il Quartiere Vecchio in rickshaw (il pagamento del servizio va direttamente alla persona che pedala e questa attività è anche rispettosa dell'ambiente) per 45 minuti ed esplorate le vivaci stradine del "Quartiere dei 36 Mestieri", un luogo impregnato di fascino e storia dove lattonieri, gioiellieri, calligrafi, carpentieri, artigiani e commercianti di ogni sorta allestiscono le loro bancarelle per vendere mobili, cuoio, rattan, ventole, oggetti votivi, lacche, seta, tappeti, carta, pipe e molto altro ancora. Concedetevi poi una passeggiata attorno al Lago della Spada e fate una tappa presso il tempio Ngoc Son, che sonnecchia placido su un isolotto nel bel mezzo del lago, raggiungibile attraversando un elegante ponte rosso in legno. Nel tardo pomeriggio, assisterete a un peculiare spettacolo di marionette sull'acqua, una forma d'arte risalente a migliaia di anni fa, che venne inventata dai contadini sul delta del Fiume Rosso e successivamente elevata a intrattenimento reale all'epoca delle dinastie Ly e Tran. Questa peculiare arte è spesso mirata a rappresentare su una base di musica tradizionale scene della vita di ogni giorno e leggende popolari. Cena in ristorante locale e pernottamento in hotel.

## **HANOI**

*colazione / pranzo (lezione cucina) / cena*

**GIORNO 3** – Colazione in hotel. Incontro con la guida e passeggiata nel mercatino locale di strada, per osservare i rituali quotidiani di acquisto e vendita dei vietnamiti. In questo effervescente andirivieni di commercianti non mancheranno le occasioni per scattare colorate fotografie. Darete poi inizio alla vostra lezione di cucina presso la casa di una famiglia di Hanoi. Vi mostreranno come preparare alcuni piatti tradizionali e, dopo due ore di pratica, sarà il momento di gustare il frutto del vostro lavoro, condividendo piacevoli istanti conviviali con la famiglia ospitante.

Nel pomeriggio, continuerete con la visita della città di Hanoi e in particolare: il Tempio della Letteratura, un tempo "prima università del Vietnam". Dopo questa visita parteciperete a un'esperienza molto interessante: la Cerimonia dell'incenso bruciante. I vietnamiti credono che, quando l'incenso viene bruciato, il fumo crescente creerà un ponte tra la terra e il cielo che li collegherà alle divinità venerate così come ai membri della famiglia che sono morti e sono entrati nell'altro mondo.



Vedrete quanto è importante il rituale di preparazione di un pacchetto di incenso ogni volta che la gente del luogo visita un tempio o una pagoda. Siete invitati a provare la cerimonia per conto vostro e magari provare una sensazione di spiritualità come un locale.

Visita presso il Museo Etnografico per scoprire di più sulla ricchezza di gruppi etnici che caratterizza il Vietnam. Fondato nel novembre 1997 durante il Summit della Francofonia, questo centro di ricerca e museo pubblico al contempo presenta 54 gruppi etnici che popolano il Vietnam. Ammirate l'impressionante collezione di colorati costumi tradizionali, peculiari strumenti musicali, gioielli, armi e molto altro. Illustrazioni e rappresentazioni delle varie tradizioni e stili di vita vi permetteranno di conoscere meglio le 54 minoranze che arricchiscono la cultura del Paese.

Cena libera e pernottamento in hotel.

## HANOI - NINH BINH

*colazione / pranzo / -*

**GIORNO 4** – Colazione in hotel. In mattinata partenza per Ninh Binh. All'arrivo, trasferimento al molo di Tam Coc per iniziare una piacevole passeggiata in bicicletta per esplorare i villaggi del delta e conoscere i loro abitanti (8 km – un'ora per andata e ritorno, terreno piatto, livello facile). Raggiunto Thung Nham, si sale a bordo di piccole barche a remi per una traversata di circa 1h30' costeggiando campi di riso attraverso lo spettacolare scenario di picchi rocciosi, canali e vegetazione. Pranzo in ristorante locale. Nel pomeriggio, partirete per un'escursione presso Hoa Lu, uno dei più rinomati siti del paese per i suoi resti storici e i suoi picchi in roccia calcarea. Presso la cosiddetta "Halong Bay terrestre" scoprirete anche i templi dei re Dinh e Le, eretti nel X secolo. Sistemazione in hotel. Cena libera e pernottamento.

*Nota 1: Per chi non può/vuole pedalare, è possibile effettuare il tragitto a bordo di un motorino con guidatore (casco protettivo fornito in loco - un cliente per ogni motorino - un guidatore per ogni cliente). Il motorino è il mezzo di trasporto più usato dai Vietnamiti ed è l'unica alternativa disponibile alla bicicletta.*

*Nota 2: in caso di maltempo, il giro in bicicletta non verrà effettuato. All'arrivo si raggiungerà Thung Nham in macchina/bus e si proseguirà il programma come sopra.*



## **NINH BINH – HALONG**

*colazione / pranzo / cena*

**GIORNO 5** – Colazione in hotel. Al mattino partenza per Halong con arrivo verso mezzogiorno. Imbarco per una crociera attraverso l'imperdibile baia di Halong. Questa baia, famosa in tutto il mondo, è uno dei paesaggi più belli del Vietnam, con i suoi giganteschi isolotti rocciosi ricoperti da una rigogliosa vegetazione che incombe sulle acque incontaminate della baia. La Baia di Halong comprende circa 1.900 isole e isolotti rocciosi, spesso disabitati e non visitabili: uno spettacolare paesaggio marino, che ha guadagnato lo status di Patrimonio Mondiale dell'UNESCO nel 1994. Il pranzo verrà servito a bordo con ottimi frutti di mare appena pescati dalla baia. Dopo pranzo avrete la possibilità di esplorare alcune leggendarie grotte in Kayak o con dei sampan di bambù guidati dalle persone locali attraversando dei tunnel e godendovi il paesaggio naturale. Ritorno sulla barca e cena a base di pesce e cibo locale. Pernottamento a bordo.



## **HALONG – HANOI – DANANG – HOI AN**

*colazione / brunch a bordo / cena*

**GIORNO 6** – In mattinata, a seconda della stagione, potrete ammirare il sorgere del sole sulle acque color acquamarina della baia. La crociera continuerà poi fino a tarda mattinata. Dopo essere sbarcati (intorno alle 11), farete ritorno ad Hanoi su una strada che attraversa le verdeggianti risaie tipiche del delta del Fiume Rosso. Poi, vi dirigerete verso l'aeroporto, dove prenderete il vostro volo per Danang. Accoglienza all'aeroporto e trasferimento a Hoi An. Sistemazione in hotel per la cena e il pernottamento.



## **HOI AN – Escursione TRA QUE**

*colazione / pranzo / -*

**GIORNO 7** – Colazione in hotel. In mattinata vi dedicherete alla scoperta della città vecchia di Hoi An, sito patrimonio dell'UNESCO. Lasciatevi sorprendere dall'assortimento di stili architettonici che rendono unico questo sito. Poi, in bicicletta, attraverserete un'interessante area rurale alla volta del villaggio di Tra Que, rinomato per le profumate erbe aromatiche. Non esitate a unirvi ai contadini, per osservare da vicino come piantano e raccolgono i loro prodotti. Vi attende poi un pranzo a base di sei specialità della regione, tra le quali tam huu (spiedini di maiale e gamberetti), vari tipi di gamberetti e maiale aromatizzato con erbe, oltre a un meraviglioso tipico massaggio ai piedi. Farete poi ritorno a Hoi An in bus nel primo pomeriggio, dove avrete il resto della giornata a disposizione per scoprire la città o rilassarvi sulla spiaggia (a seconda della stagione). Cena libera e pernottamento.

## HOI AN – DANANG – HUE

*colazione / pranzo / -*

**GIORNO 8** – Colazione in hotel. In mattinata partirete alla volta di My Son, “la bella montagna”, il più importante centro archeologico Cham del Vietnam centrale e patrimonio UNESCO. Il complesso di 70 edifici eretti tra il quarto e il tredicesimo secolo, è prova innegabile dell’esistenza di una civiltà altrettanto sviluppata e grandiosa come quella Khmer, quasi del tutto scomparsa al giorno d’oggi. Questo patrimonio rende My Son comparabile ad Angkor in Cambogia, Borobudur in Indonesia e Bagan in Myanmar. Pranzo in ristorante tipico e, nel pomeriggio, partenza in direzione di Hue tramite il Tunnel di Hai Van.

Hue, anch’essa patrimonio UNESCO, è un simbolo della cultura e della storia del Vietnam. Una delle caratteristiche della cultura di Hue è la gastronomia: la cucina conserva tutt’oggi l’influenza della gastronomia reale, perciò molto variegata negli ingredienti e con una grande attenzione all’arte della presentazione dei piatti.

Alla fine della giornata farete una breve gita in pullman e fuggirete dall'affollata città di Hue per andare in un luogo tranquillo e bellissimo sul Fiume dei Profumi. Qui assaggerete alcuni snack fatti in casa e un cocktail rinfrescante. Godetevi la fresca brezza e la vista mozzafiato dell'iconica Pagoda Thien Mu che si affaccia sul giardino, prima di tornare in hotel. Cena libera e pernottamento.

## HUE – HO CHI MINH

*colazione / pranzo / -*

**GIORNO 9** – Colazione in hotel. Visita alla bellissima Cittadella Imperiale, eretta nel 1804 durante l’impero del primo Imperatore Gia Long. Poi partenza verso la zona occidentale della città, dove si trovano i suoi mausolei degli imperatori della famiglia Nguyen. Non appena saliti al trono, gli imperatori hanno lavorato duramente per trovare la terra sacra per le loro “case eterne”. Con la partecipazione degli architetti più talentuosi e l’utilizzo dei materiali migliori dell’epoca, i mausolei non sono solo capolavori architettonici che riflettono il carattere del proprietario, ma contengono anche i segreti della storia. La guida vi accompagnerà a scoprire uno dei 3 mausolei più conosciuti, tra i quali quello dell’imperatore Tu Duc, Minh Mang e Khai Dinh. Proseguendo sulla strada, raggiungerete una pagoda locale, molto bella e dall’aspetto semplice e antico, che darà un senso di pace e tranquillità. Pranzo vegetariano in un’atmosfera accogliente nella pagoda.

Dopo il pranzo, potrete imparare a realizzare i tradizionali fiori di loto di carta. Insieme a una professionista, vi verranno forniti consigli utili per assicurarvi di ottenere un bel fiore degno di essere portato a casa. Dopo il workshop, incontrerete e converserete brevemente con il monaco per conoscere l’importanza del buddismo per le persone che vivono a Hue. Trasferimento all’aeroporto per prendere il volo verso Ho Chi Minh. Accoglienza in aeroporto e trasferimento in hotel. Cena libera e pernottamento in hotel.

## HO CHI MINH – Escursione BEN TRE *colazione / pranzo / -*

**GIORNO 10** – Colazione in hotel. In mattinata partirete da Ho Chi Minh City per esplorare Ben Tre, nel Delta del Mekong, conosciuta anche come “la Venezia verde” del Vietnam. Dopo la visita di una produzione ancora artigianale di mattoni a Phong Nam, concedetevi una crociera sul fiume Chet Say, una delle diramazioni del Mekong.



Farete innumerevoli tappe per scoprire l'artigianato locale e le specialità che rendono unica questa regione. Attraverserete in barca un piccolo canale e farete una pausa presso un villaggio, dove imparerete l'arte della tessitura dei tappeti. Cimentatevi nella tessitura voi stessi, prima di saltare a bordo di uno xe loi (tipo di riscìo motorizzato) o di una bicicletta per esplorare il villaggio tipico del delta del Mekong. Concedetevi poi un delizioso pranzo a base di specialità della regione, come il "pesce dalle orecchie d'elefante" e gamberetti d'acqua dolce, presso un ristorante locale. Nel pomeriggio, rilassatevi navigando lungo stretti canali comodamente seduti sul vostro sampan. Rientro a Ho Chi Minh. Cena libera e pernottamento.

## **HO CHI MINH - DOHA**

*colazione / pranzo / -*

**GIORNO 11** – Colazione in hotel. Mattinata dedicata alla visita dei Tunnel di Cu Chi. Per cominciare, sarete invitati a guardare una cartina sui tunnel e sulla guerra degli anni '60 e '70: sarà di aiuto per avere una visione concreta di quanto fossero utili i tunnel e di come furono costruiti. In seguito, scoprirete gli ingressi ai tunnel, così stretti da permettere il passaggio di una sola persona per volta: andando sempre più in profondità, oltre i 100mt, si arriverà a vedere le stanze, gli uffici, le cucine, le sale riunioni, i depositi di armi e anche gli ospedali. Una vera e propria città sotterranea dove ogni cittadino aveva un ruolo. Sarà possibile anche vedere i locali che preparano torte di riso e distillano il vino, e al termine del tour potrete degustare una delle specialità di Cu Chi, molto consumata durante il periodo della guerra: il "Khoai my luoc" (manioca bollita). Pranzo in ristorante locale. Dedicate le ultime ore a un'esperienza molto locale: gustate una tazza di un caffè ghiacciato servito con latte condensato dolce e cremoso. È una bevanda molto popolare a Ho Chi Minh e in tutto il Sud est asiatico. Dopo questa esperienza, si prosegue con la visita del Museo dei Residuati Bellici. Questa, più che una visita, rappresenta un'opportunità unica per capire veramente che cosa abbiano vissuto i Vietnamiti durante gli anni della guerra del Vietnam e di quali atrocità siano stati vittime. Trasferimento in aeroporto e imbarco sul volo per Doha. Pasti e pernottamento a bordo.



## **DOHA - MALPENSA - BERGAMO**

*- / - / -*

**GIORNO 12** – Proseguimento con volo per Malpensa. Arrivo e trasferimento a Bergamo in bus.