

# NEPAL

Nella Valle degli Dei  
18-26 maggio 2026

Un viaggio di scoperta attraverso le **vette imponenti** e le valli serene del Nepal, dove spiritualità e bellezza naturale si fondono in un connubio magico.

Lasciati avvolgere dalla sacralità di **Katmandu**, dove **antichi templi** e monasteri raccontano storie millenarie, immergiti nella spiritualità delle montagne dell'**Himalaya**, e vivi l'incanto della cultura nepalese, incontrando un **popolo caloroso** e accogliente.

In questo viaggio scoprirai la forza e la serenità delle **cime maestose** dell'Everest e le profonde radici culturali del Nepal. *Namaste*, benvenuto in un'avventura unica nel cuore dell'Himalaya.

## IL VIAGGIO IN BREVE



9 giorni



Tour in aereo



21 pasti inclusi

## ESPERIENZE INCLUSE

- ✓ Incontro con i monaci e benedizione
- ✓ Laboratorio di ceramica artigianale
- ✓ Giro in rickshaw di Kathmandu
- ✓ Jungle experience a Chitwan
- ✓ Cena di addio con spettacolo di danza

### Quota di partecipazione

(Minimo 15 partecipanti)

€ 2.780,00

(di cui Quota Base € 2.140,00

Tasse aeroportuali € 640,00)

### Supplemento camera singola

€ 400,00

#### La quota comprende:

- Trasferimenti da/per gli aeroporti in Italia e Nepal
- Viaggio aereo in classe economica Italia - Nepal - Italia con scalo
- Tasse aeroportuali aggiornate a luglio 2025
- Tour in bus come da programma
- Sistemazione in hotel 4/5 stelle in camera doppia
- Pasti come da programma
- Guide locali in lingua italiana come da programma
- Visite e ingressi come da programma
- Accompagnatore OVET
- Assicurazione medica, bagaglio e annullamento viaggio

#### La quota non comprende:

- Visto d'ingresso (circa 30 dollari)
- Pasti non indicati e bevande
- Ingressi non a programma
- Escursioni facoltative
- Mance obbligatorie circa € 50,00
- Extra personali
- Tutto quanto non espressamente indicato alla voce "la quota comprende"



# PROGRAMMA DI VIAGGIO

## **BERGAMO – MALPENSA – DOHA**

- / - / -

**GIORNO 1** – Ritrovo dei partecipanti nel pomeriggio e trasferimento in bus all'aeroporto di Malpensa. Operazioni d'imbarco e partenza per Doha. Pasti e pernottamento a bordo.

## **DOHA – KATHMANDU**

- / pranzo / cena

**GIORNO 2** – Arrivo a Doha e proseguimento per Kathmandu. Arrivo e incontro con l'assistente locale per il trasferimento in hotel. Kathmandu è la capitale del Nepal, la città si trova ad un'altitudine di circa 1.350 metri nella valle del Nepal centrale.

Nel pomeriggio incontro con la guida per la visita della città. Sulle rive del fiume Bagmati si trova il sacro tempio Pashupati, Patrimonio mondiale dell'UNESCO dal 1979 e visitato da migliaia di devoti provenienti da tutto il mondo ogni giorno. Il tempio è vietato ai non indù, ma è possibile ammirarlo bene dalla riva opposta del fiume. Sguardo al tempio e proseguimento per raggiungere la Stupa di Boudhanath. Costruita sull'antica rotta commerciale che dal Tibet conduceva alla valle di Kathmandu, è stata inclusa nel Patrimonio Mondiale dell'UNESCO nel 1979 ed è circondata da decine di monasteri. Con un po' di fortuna, potresti avere la fortuna di essere benedetto dall'Alto Lama di un monastero con la sciarpa himalayana (biodegradabile) per buona salute, ricchezza e felicità.

In seguito si avrà l'opportunità di interagire con i monaci del monastero (*esperienza soggetta a riconferma in base alla disponibilità giornaliera dei monaci*). Rientro in hotel per il pernottamento.



## KATHMANDU

*colazione / pranzo / cena*

**GIORNO 3** – In mattinata trasferimento a Bhaktapur, letteralmente 'Città dei devoti'. Questa è la meglio conservata delle tre principali città medievali della valle e vanta alcune delle architetture religiose tra le più spettacolari dell'intero Paese. La città mostra con orgoglio la sua vita culturale attraverso lo stile di vita quotidiano; gli artigiani continuano da generazioni lavori tradizionali come la tessitura, la ceramica e la lavorazione del legno. Possibile visita a un laboratorio di ceramica dove si potrà osservare il processo di lavorazione della ceramica utilizzando tecniche secolari per poi sperimentarle in prima persona.

Rientro a Kathmandu per la visita di Durbar Square: Durbar, che significa palazzo, è dove i re venivano incoronati. Kathmandu ha la sua piazza Durbar al centro; qui il fascino della città vecchia si fonde bene con l'architettura tradizionale in un ricco sfondo culturale. L'intera piazza è stata dichiarata Patrimonio dell'Umanità dall'UNESCO. Giro in rickshaw che offre un modo unico e affascinante per esplorare le vivaci strade della città, soprattutto negli stretti e vivaci vicoli del centro storico. Goditi il viaggio dalla Città Vecchia a Thamel passando per il vivace mercato di Ason.

In seguito visita della Swayambhunath Stupa, arroccata sulla cima di una collina, una cupola bianca con una guglia dorata scintillante e visibile da tutti i lati della valle per molti chilometri.

Rientro in hotel per il pernottamento.

## KATHMANDU – CHITWAN (160 km / 6-7 ore)

*colazione / pranzo / cena*

**GIORNO 4** – Di primo mattino partenza per un viaggio panoramico verso Chitwan (415m.s.l.m.). Il Parco Nazionale Chitwan si trova nelle pianure interne del Terai ed è costituito da foreste di Sal, alte praterie di elefanti, colline, laghi e pianure alluvionali. Dichiarato Patrimonio dell'Umanità dall'UNESCO nel 1984, il parco si estende su una superficie di 932km quadrati e ospita decine di specie di animali come la tigre reale del Bengala, l'elefante selvatico, leopardo, scimmia rhesus, rettili di vario tipo tra cui una delle poche popolazioni rimaste del raro gaviato, o coccodrillo del Gange e una delle quattro specie di delfini d'acqua dolce del mondo. Lungo il tragitto sosta per una pausa gustando il thè Masala, tipico nepalese.

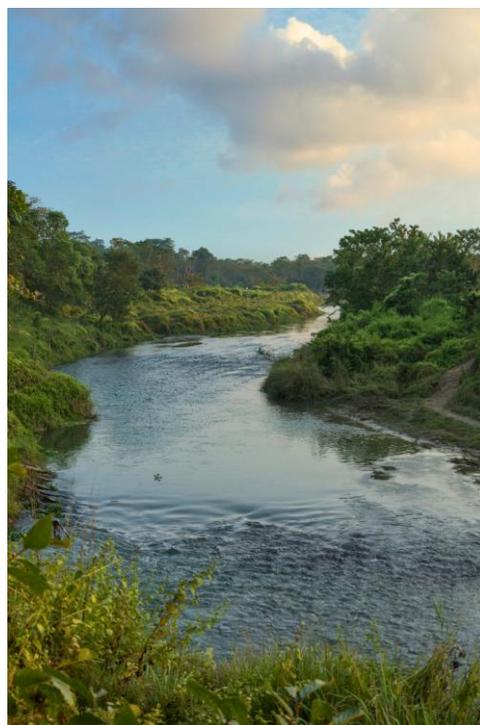
Arrivo in hotel e sistemazione nelle camere riservate. Nel pomeriggio piccolo tour a piedi del villaggio locale di Tharu. Rientro in hotel e pernottamento.

## CHITWAN

*colazione / pranzo / cena*

**GIORNO 5** – Giornata dedicata al parco naturale di Chitwan con diverse possibili attività, tra cui Jungle Nature Walk, Bird Watching, Jeep Safari e Canoa Ride. Una vera esperienza Jungle con gli esperti naturalisti del resort (*il programma effettivo del soggiorno degli ospiti verrà comunicato all'arrivo al resort. Le attività vengono adattate in base alla stagione e alle condizioni meteorologiche attuali*).

In serata possibilità di assistere ad uno spettacolo folkloristico di danza culturale Tharu. Pernottamento in hotel.



## CHITWAN – POKHARA (160 km / 6 ore)

*colazione / pranzo / cena*

**GIORNO 6** – In mattinata partenza per un nuovo viaggio panoramico verso Pokhara.

Pokhara è la terza città più grande del Nepal, situata 200 km a ovest di Kathmandu. Tre delle dieci montagne più alte del mondo, tra cui il famoso Annapurna, si trovano entro 30 miglia dalla città, rendendola la principale destinazione per il trekking in Nepal. È un luogo ideale per rilassarsi, fare passeggiate sulle colline circostanti o dedicarsi alle attività più energiche del trekking o del rafting. Arrivo e sistemazione in hotel. Pomeriggio a disposizione per attività libere. Pernottamento in hotel.



## POKHARA

*colazione / pranzo / cena*

**GIORNO 7** – Di primo mattino escursione a Sarangkot per ammirare lo spettacolare scenario dell'alba (*a seconda delle condizioni meteorologiche*) dalle cime delle montagne. A un'altitudine di poco meno di 1.600 metri, Sarangkot è arroccata su un'alta cresta a nord-ovest di Pokhara e offre viste panoramiche sulle montagne dal Dhaulagiri e attraverso l'Annapurna. Rientro in hotel per la colazione.

In mattinata visita del Tempio Bindhyabasini, un tempio dedicato alla famosa dea indù "Kali"; della Gola di Seti, una valle di meraviglie geologiche della valle di Pokhara; della cascata di Davis, una splendida cascata dove si narra che un escursionista (Devin, David) fu spazzato via dal Pardi Khola e scomparve misteriosamente in un passaggio sotterraneo. In seguito visita del rifugio tibetano, questo insediamento era in precedenza un campo temporaneo allestito dall'UNHCR (Alto Commissariato delle Nazioni Unite per i Rifugiati) per il gran numero di rifugiati tibetani che avevano gradualmente trovato la strada per Pokhara dalle zone di confine del Tibet. Nel pomeriggio escursione in battello sul lago di Phewa, il più grande e incantevole dei tre laghi che contribuiscono allo splendore di Pokhara. Pernottamento in hotel.

**POKHARA – KATHMANDU** (200km – circa 9 ore)

*colazione / pranzo / cena*

**GIORNO 8** – Partenza per un viaggio panoramico di ritorno a Kathmandu. Arrivo nel pomeriggio e tempo a disposizione per lo shopping nella zona di Thamel.

In serata, cena di addio in un ristorante locale con spettacolo di danza culturale nepalese. Pernottamento in hotel.

**KATHMANDU – DOHA – MALPENSA – BERGAMO**

*colazione / - / -*

**GIORNO 9** – In tempo utile trasferimento in aeroporto. Operazioni d'imbarco e partenza per Doha con volo. Arrivo e proseguimento per Malpensa. Trasferimento in bus a Bergamo.



**Documenti:** È necessario il passaporto, con validità residua di almeno 6 (sei) mesi. Il visto per turismo è obbligatorio e si può ottenere anche all'arrivo all'aeroporto di Kathmandu – *maggiori informazioni prima della partenza.*

OVET non è responsabile del negato imbarco a causa di documenti personali scaduti o non validi per l'espatrio. Per maggiori informazioni visitare il sito [www.viaggiasesicuri.it](http://www.viaggiasesicuri.it)

**Note:**

- La descrizione delle località, così come le distanze tra di esse, sono da considerarsi orientative e sono fornite solo a titolo puramente indicativo. L'ordine e lo svolgimento del programma potrà subire variazioni per causa di forza maggiore
- Il terzo letto è generalmente un letto aggiunto o divano letto
- Eventuali allergie o intolleranze andranno comunicate all'atto della prenotazione. OVET si impegna a segnalare le singole esigenze ai ristoratori ma spetta al partecipante farsi riconoscere del personale addetto durante il pasto.